

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 07.02.2024

Согласовано  
Директор школы 118



(Матвей)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед старшеклассника</b>						
Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью	10/250	127	8,8	4,1	14,5	1,2
Мясо отварное	30	56	7,3	3,1	0,0	0,0
Картофель отварной	180	138	3,5	5,7	18,4	1,5
Напиток из плодов шиповника без сахара	200	44	0,7	0,3	9,7	0,8
Хлеб полезный с микроэлементами	49	104	3,5	0,6	21,2	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>469</b>	<b>23,8</b>	<b>13,8</b>	<b>63,8</b>	<b>5,3</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.